

LYSY | ד"ר עידו ליסי

מומחה בכירורגיה פלסטית ואסתטית | מנתח Mohs

🔗 דף הנחיות לאחר ניתוח מוהס Mohs

מסמך זה נועד להנחות אתכם כיצד לטפל באזור הניתוח לאחר ניתוח מוהס ולהבין למה לצפות בימים ובשבועות הקרובים.

ניתוח מוהס הוא הליך כירורגי מדויק להסרת גידולי עור סרטניים, תוך שמירה מרבית על הרקמה הבריאה שמסביב. במהלך הניתוח מוסר הגידול בשכבות דקות הנבדקות מיידית במעבדה עד לוודא שהאזור נקי מתאים סרטניים. שיטה זו מאפשרת שיעורי ריפוי גבוהים במיוחד ותוצאה אסתטית טובה יותר.

♦ נא לקרוא בעיון את ההנחיות

🔍 למה לצפות לאחר הניתוח?

✅ **שגרה:** ברוב המקרים, המטופלים חוזרים לשגרת חייהם ביום הניתוח עצמו.

תופעות נלוות אפשריות:

• דימום

- דימום קל מהפצע עלול להופיע ביממה הראשונה.
- במקרה של דימום – יש ללחוץ עם גזה נקייה במשך **10–15 דקות רצופות** מבלי להסיר את הגזה.
- אם הדימום נמשך – יש לפנות לרופא/מרפאה או למיון

• כאב

- כאב קל עד בינוני.
- ניתן להקל באמצעות:
 - **אקמול 1 גרם**
 - או **אופטלגין 1 גרם** (כדורים או סירופ)
- כל 4–6 שעות, לפי הצורך, כל עוד אין רגישות לתרופה.
- מומלץ לא להמתין להחמרה – לקחת בזמן.

• נפיחות / בצקת / שטפי דם

- תופעות נפוצות, במיוחד בפנים.
- ייתכן שתופיע בצקת גם באזורים סמוכים (למשל עפעפיים לאחר ניתוח באף).

• המלצות:

- קומפרסים קרים בשעות הראשונות.
- לישון עם ראש מוגבה

• ירידה בתחושה

- שינוי זמני בתחושת מגע, קור, חום או עקצוצים.
- לרוב משתפר בהדרגה במהלך החודשים הקרובים.

◆ תפרים שאינם נמסים

- הסרה לאחר 10 ימים אצל אחות בקופת חולים.
- אין להרטיב או להסיר את החבישה ב-24 שעות הראשונות.
- לאחר מכן – ניתן להתקלח, לייבש, למרוח משחה ולחבוש.
- ביקורת לאחר הסרת תפרים – יש לתאם תור.

📌 הנחיות כלליות

- להימנע מחשיפה לשמש באזור הניתוח למשך שנה.
- אין לשחות בים, בריכה או ג'קוזי.
- אין לבצע פעילות גופנית מאומצת במשך שבוע.
- רחצו ידיים היטב לפני כל מגע בפצע.
- המשך מעקב אצל רופא עור.

🩹 תשובה פתולוגית

- הדגימה נשלחת לבדיקה פתולוגית.
- תשובה סופית מתקבלת תוך 3–6 שבועות.
- יש לפנות למזכירה לצורך קבלת תשובה ולהעבירה לרופא המטפל.

אפשרויות נפוצות:

- **BCC** – גידול שכיח, לרוב אין צורך בטיפול נוסף.
- **SCC** – ייתכן צורך ב-US-צוואר או ייעוץ אונקולוגי.

🌟 הצלקת – תהליך ריפוי, סימנים חריגים והנחיות טיפול

📅 שלבי הריפוי:

1. **שבועות 1–4:** אדמומית, נפיחות, גרד קל.
2. **חודשים 1–3:** התרככות, הבהרה וישור של הצלקת.
3. **חודשים 3–12:** השתטחות, ריכוך נוסף, צבע בהיר יותר.

⚠️ סימנים לצלקת פתולוגית:

- עיבוי קיצוני או גבשושיות.
 - גרד מוגבר או כאב ממושך.
 - אודם שלא משתפר.
 - צלקת שמתפשטת מעבר לאזור המקורי.
 - חוסר שיפור לאורך חודשים.
- במקרים אלו ניתן לשקול טיפולים משלימים (סיליקון, סטראואידים, לייזר).

💧 הנחיות טיפול בצלקת:

- הימנעו מחשיפה לשמש – השתמשו ב-SPF 50.
- עיסוי קל של הצלקת פעמיים ביום עם קרם/ג'ל סיליקון/וזלין.
- שימוש ביריעות סיליקון 12–16 שעות ביום לפי הצורך.
- שמירה על לחות העור.
- הימנעות מגירוד, איפור, לכלוך.

⚠️ סימני אזהרה – לפנות לרופא אם מופיעים:

- כאב חזק שאינו מוקל.
- נפיחות חריגה או שינוי צבע.

- אודם חדש.
- הפרשה מוגלתית.
- חום מעל 38°C .
- דימום שאינו פוסק.

 **יצירת קשר**

מרפאת ד"ר עידו ליסי

 055-2490099

 ניתן לשלוח הודעה גם ב־WhatsApp

בכל שאלה, דאגה או שינוי במצב הפצע – **אל תהססו לפנות.**
אנחנו כאן בשבילכם.

 **בברכת רפואה שלמה והחלמה מהירה**